

Ganzheitliches Konzept der HSG Rhein-Nahe Bingen



Das Trainerteam wirkt in der Form, dass die Trainer, von der E-Jugend bis zur 1. Herren, gemäß ihren Schwerpunkten in den einzelnen Teams agieren und bestimmte Elemente schulen und trainieren. So erhalten wir ein durchgängiges Konzept.

Die Spieler aller Alterstufen werden natürlich gemäß ihrer Spielklasse trainiert, erhalten aber auf Grund des Konzeptgedankens ein roten Faden – zum Beispiel: der D-Jugendliche weiß beim Tempogegenstoß bereits, wie der A-Jugendliche läuft.









